

# De la Nive au littoral basque

Retrouvez l'ensemble des itinéraires dans ►►  
disponible dans les Offices de Tourisme



NIV  
1

TRÈS FACILE

## CIRCUIT DES FAMILLES ITZULIA TTIKIA



*Piments séchant sur façade*

Cet itinéraire qui fait le tour des producteurs fermiers, vous permettra d'acheter à domicile du piment d'Espelette ou du fromage de brebis.

**D** Depuis la place du marché, passer devant le château et le fronton. Prendre les escaliers sur votre gauche. Traverser le pont (lavoir). Au bout du chemin, tourner à gauche. A l'intersection, prendre à droite, monter sur 150 m, puis quitter la route goudronnée et prendre à droite ① 0626204-4800135 un chemin rural qui traverse le quartier Haitzaga. Rejoindre à nouveau la route goudronnée et la traverser. Prendre en face, un petit chemin rural ② 0626407-4800330 qui débouche à nouveau sur une route. Prendre à droite ③ 0626148-4800246 et se laisser guider par le balisage jusqu'au ruisseau Latxa ④ 0625568-4801206. Après le pont, tourner à gauche, puis juste avant un autre pont, tourner à droite ⑤ 0625584-4800860. Passer devant une ferme. L'itinéraire emprunte un chemin qui s'élève à travers la campagne. Franchir les différentes clôtures, à l'aide des échelles mises à la disposition des randonneurs. A la ferme Zapataindegia ⑥ 0625200-4800523, prendre un petit chemin par-

0h30

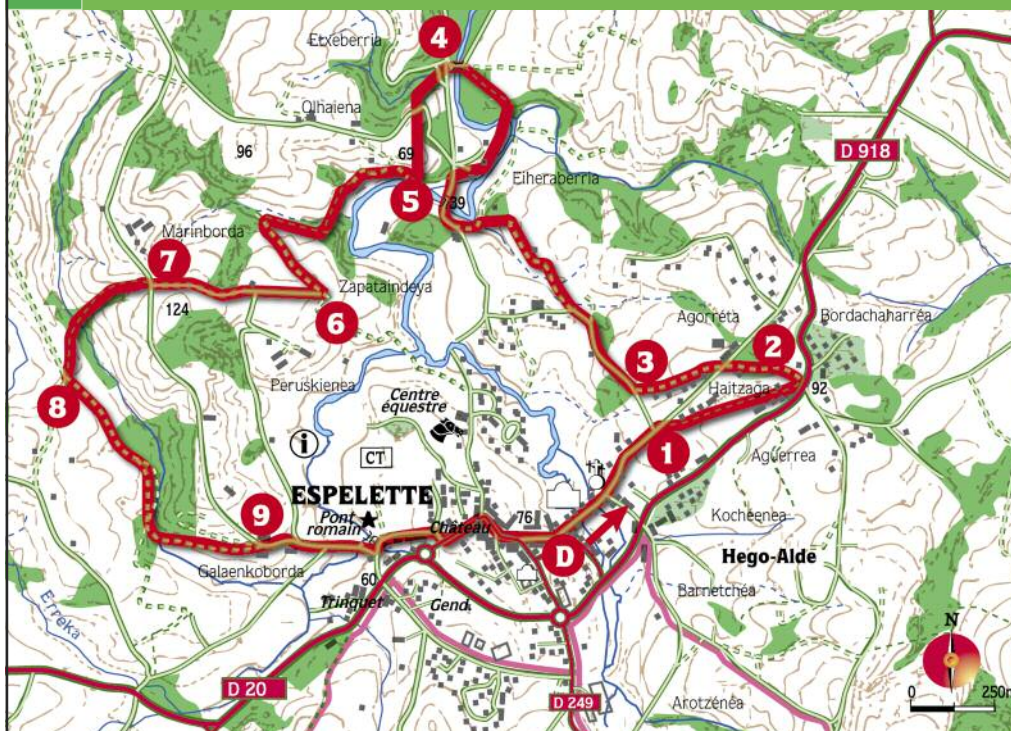
1h00

fois boueux, jusqu'à la route goudronnée. Traverser la route, et emprunter, en face ⑦ 0624691-4800534 l'ancien chemin communal qui descend en longeant une prairie avec des chevaux. Une fois en bas, passer les clôtures grâce aux échelles, et enjamber le ruisseau. Retrouver plus haut un large chemin ⑧ 0624388-4800378 qui s'enfonce ensuite dans la forêt et chemine, en fond de vallon, à la fraîcheur du ruisseau. Passer le ruisseau à gué, et continuer de le longer en rive gauche jusqu'à la ferme Galanekoborda ⑨ 0625012-4799769. Rejoindre le village par le pont romain.

1h30



*Le pont romain*

**NIV  
1****TRÈS FACILE****CIRCUIT DES FAMILLES**  
ITZULIA TTIKIA

**D** Espelette,  
place du marché  
GPS : 0625899-4799653

**Balisage**  
**D** à **9**

**A ne pas manquer**

- Eglise, 17<sup>ème</sup> siècle
- Château féodal
- Fête du piment, dernier dimanche d'octobre
- Foire aux pottok, dernier mercredi de janvier
- Producteurs de piments et de fromages

**1h30** **6,5 km**  
 **137 m**

A éviter par  
temps pluvieux :  
passages boueux

**PIMENT D'ESPELETTE - EZPELETAKO BIPERRA**

Plante originaire d'Amérique du Sud, des graines sont sélectionnées et plantées à Espelette en 1650 donnant naissance à la variété GORRIA. Classé AOC (Appellation d'Origine Contrôlée) depuis le 1<sup>er</sup> juin 2000, AOP (Appellation d'Origine Protégée) depuis le 22 août 2002, la dénomination en est Piment d'Espelette - Ezpeletako biperra. Son aire de production se répartit sur 10 communes : Ainhoa, Cambo-les-Bains, Espelette, Halsou, Itxassou, Jatxou, Larressore, Saint-Pée-sur-Nivelle, Souraïde, Ustaritz.

Il peut se présenter en corde ou en poudre et sert à relever les plats. On le commercialise aussi sous forme de purée, en conserve, dans de l'huile d'olive, dans du vinaigre, en gelée. Il existe également de nombreux produits dans la fabrication desquels on retrouve le piment d'Espelette, comme par exemple : le sel, les pâtés, le foie gras, le chocolat, la moutarde. La fête du piment se déroule chaque année à Espelette le dernier week-end d'octobre.



Renseignements complémentaires auprès de :  
**Office de Tourisme d'Espelette**  
Château des Barons d'Espeleta – 64250 Espelette - Tél : 05.59.93.95.02  
Mail : espelette.tourisme@wanadoo.fr - Web : www.espelette.fr

**GUIDES RANDO 64**

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

## Niveaux

**Le dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

**Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

**Très facile** moins de 2 h de marche  
*Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.*

**Facile** moins de 3 h de marche  
*Peut être faite en famille. Sur des chemins,*

*avec quelquefois des passages moins faciles.*

**Moyen** moins de 4 h de marche.  
*Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.*

**Difficile** plus de 4 h de marche.  
*Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.*

**Durée de la randonnée** : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Une photo locale des sentiers ou balisage

## Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

| Balisage des sentiers | Sentiers de pays et PR® | GR® |
|-----------------------|-------------------------|-----|
| Bonne direction       |                         |     |
| Tourner à gauche      |                         |     |
| Tourner à droite      |                         |     |
| Mauvaise direction    |                         |     |

GR®, GRP® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

## Labels randos

### Itinéraires labellisés PR® :

Avec ce label la FF Randonnée agrée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agrément, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

## Votre avis sur nos sentiers - Ecoveille®

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le Syndicat Nive-Nivelle au 05 59 93 90 86

Vous pouvez télécharger la fiche Ecoveille® sur [www.rando64.com/ecoveille](http://www.rando64.com/ecoveille)

Vous pourrez vous y procurer une fiche d'observation Ecoveille®.

## Coordonnées GPS des itinéraires

Pour chaque itinéraire sont fournies les coordonnées GPS des points d'étape du parcours.

Le format de référence est le suivant :

**WGS 84 - UTM 30T**

## Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins de la Nive au littoral basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature, les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

### Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets
- Respectez la faune et la flore
- Restez sur les sentiers balisés

### Préservez-vous

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire
- Evitez de partir seul
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux
- Renseignez-vous sur la météo

### Respectez les activités et les hommes

- Pensez à refermer les barrières
- **Evitez de partir en randonnée avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse**
- Les feux sont interdits
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires

### Attention !

En période de chasse à la palombe (octobre à novembre), aux battues toute l'année et en période d'écobuage (décembre à mars), certains circuits sont à éviter.